## 競技日程

12:30				Antonio and an angles and	兢 技	<u> </u>	コー 程					
開始時間   種目   相		١	ラ	ック競	技			フィ	ール	ド競技(跳	躍)	
12:30   14   14   15   15   16   16   17   16   16   17   16   16	盟始時間	番日	幺日	クラス		1 */-	月日九八 0土 月日	括日	<b>公日</b>	クラス		1 */-
12:30   表記	ופו ניא מל נענו	1至口	小口	男子	女子	八奴		俚口	和出	男子	女子	人数
12:30   Parish			1組		W24− <b>~</b> W80	6	12:20	丰恒别	1 4日	M50~M80		8
14:00   14	12:30		2組			6	12.30	人上 II田 IDC	小山		W55•W65	2
12:50			3組	M60·M65		4	14:00	丰古別	1 幺日	M60		1
12:50   14:00   14		60m	4組	M50-M55		5	14.00	<b>た同</b> 郎	1 7411			
12:50   13:10   140   141   141   141   143   153   15:10   143   143   143   143   143   143   143   143   143   143   15:10   140   141   141   143   15:10   141   141   143   15:10   141   14			5組	M45		7	15:00	ᅲᄃᄄᅷᇝᄡ	1 4月	M40~M80		5
13:10   400m	12:50		6組			6	13.00	立马拉陀	一小丘		W65	1
13:10 400ml 1組 M30~M50·M55 W24 5			7組			7	16:00	= 60 위(	1 4日	M50·M80		2
13:30 800m	13:10	400mH	1組	M30-M50-M55	W24-	5	10.00	二权助	1 和丑	1-		
13:45	13.30	800m	1組		W55•W60•W80	3						
13:45   2組 M65~M80   5 開始時間 利用時間 利用時間 利用 M85~M80   種目 利用 M85~M80   万	10.00	000111	2組	M60~M80		7						
13:45			1組		W24− <b>~</b> W55	5		フィ	ール	ド競技(投	擲)	
14:05	13:45	100m	2組	M65~M80		5	開始時間	引 種目	組	クラス		人数
14:05			3組	M60		6	WIND HIS			男子	女子	八奴
14:05			4組	M50·M55	-	7	12:20	构力型	1 紀	M45~M80		8
7組   M30·M35   7			5組	M45		8	12.50	기단 가니 TX	1 1/10		W55	1
14:20 100mH 1組 M50·M60 4 15:30 やり投 1組 M45~M80 W24-w35 11 15:10 200m 3組 M45 6 4組 M40 4 5組 M30~M80 W60 10 W60 10 W60 M35 W60 M35 W60 M35 M35 M35 M30~M80 W60 M35 M35 M35 M30~M80 W60 M35 M35 M30~M80 W60 M35 M35 M35 M30~M80 W60 M35 M35 M35 M30~M80 W60 M35 M35 M35 M35 M35 M30~M80 W60 M35	14:05	1.95	6組	M40		.7	14:00	口般华	1 4日	M40~M70		10
14:30 1500m 1組 M30~M80 W45   11 15:30 やり投 1組 W24W35     14:30 1500m 1組 M30~M80 W45   11 15:30 やり投 1組 W24W35     15:10 200m 3組 M50~M65   6 4組 M40 4 5組 M30~M35     7 15:50 3000m 1組 M30~M80 W60 10			7組	M30·M35		7	14.00	I JEE JX	י אים		W35	1
14:30   1500m   1組   M30~M80   W45   11   W24W35     14   14   W24-~W70   4   4   4   4   4   4   4   4   4   4   4   4   4   5   4   4   4   4   5   4	14:20	100mH	1組	M50·M60		4	15.30	わいむ	1 4日	M45~M80		8
15:10 24 M50~M65 6   34 M45 6   44 M40 4   54 M30·M35 7   15:50 3000m 14 M30~M80 W60 10	14:30	1500m	1組	M30~M80	W45	11	13.30	(°91x	1 1/10		W24-•W35	2
15:10 200m 3組 M45 6   4組 M40 4   5組 M30·M35 7   15:50 3000m 1組 M30~M80 W60 10		e que securio	1組		W24-~W70	4				and the second s		
4組 M40 4   5組 M30·M35 7   15:50 3000m 1組 M30~M80 W60 10		20	2組	M50~M65		6						
5組 M30·M35 7   15:50 3000m 1組 M30~M80 W60 10	15:10	200m	3組	M45		6						
15:50 3000m 1組 M30~M80 W60 10			4組	M40		4						
			5組	M30·M35		7						
1組 W55·W70 2	15:50	3000m	1組	M30~M80	W60	10						
			1組		W55·W70	2						

6

4

M55·M60· M70

3組 M24--M40-M45

16:10 400m 2組

## 選手注意事項

- 1. 本競技会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項によって行うが、その他についてはプログラム記載のとおりとする。
- 2. トラック,フィールドの各種目ともプログラム記載したとおりとし,クラスを合併して行う種目もあるが,最終成績はクラス別に順位を決定する。
- 3. 競技者の召集について
  - ① 招集場所は、競技場第3ゲート下に設置する
  - ② 招集時刻は競技開始時刻を基準とする。

в	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	40分前	30分前

## ③ 招集手順

- a 競技者は招集完了時間までに集合し、採集点呼を受ける。その際に、アスリートビブスとスパイクを提示し、係員の確認後、誘導により入場する。
- b 競技が重複している場合は、コール用紙に記入し、審判員にその旨を伝える。
- 4. ナンバーカードは各自(登録番号)が準備したものをつける。 腰ナンバーカードは、招集時に受け取り、競技終了後、返却用籠に必ず返却すること。
- 5. 競技について
  - ① トラック競技は、すべてタイムレースとする。
  - ② フィールド競技(走高・棒高跳びは除く)は、4回の試技とする。
  - ③ トラック競技とフィールド競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。
  - ④ スパイクピンは 11 本以内で 9 mm 以下とする。走高跳及び槍投げは 12 mm 以下とする。
  - ⑤ 三段・立五段跳びの踏切は、男子 7m/9m/11m/13m、女子 5m/7m/9m とする。
  - ⑥ 用器具については、すべて競技場備え付けのものを使用する。
  - ⑦ 投てき競技の使用基準は、下記、記載のとおりとする。
- 6. 表彰について
  - ① 各クラス別の上位3位に表彰状を授与する。
  - ② 表彰式は行わない。表彰状はロビー受付の机上に置いておく。
- 7. 記録証の必要な方は、記録証受付に申し込んでください。(1部300円)
- 8. その他
  - ① 貴重品は、各自が責任を持って保管すること。
  - ② 救護・保護については、応急処置はするが、後の責任については、主催者は負わない。
  - ③ 競技会場内で生じたゴミ類は、各自がすべて持ち帰ること。