

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三
男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

5月8日（日）明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。
今回も前回の4月練習会に続き、3000mと1500mタイムトライアルを行ないました。
新緑の中、感染防止対策を講じながら無事終了しました。

1. 日程 5月8日（日）16時～18時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 40名 スタッフ5名
4. 実施内容 3000m及び1500mタイムトライアル

40名のランナー全員集合



昼下がりの明石城



3000m スタートします



先頭引っ張るのは 5000m 13分台ランナー(左側)



川の流れるように走る集団



トラック 初デビューのランナーも



ベテランランナーも



皆さん 入り乱れてバトルしています



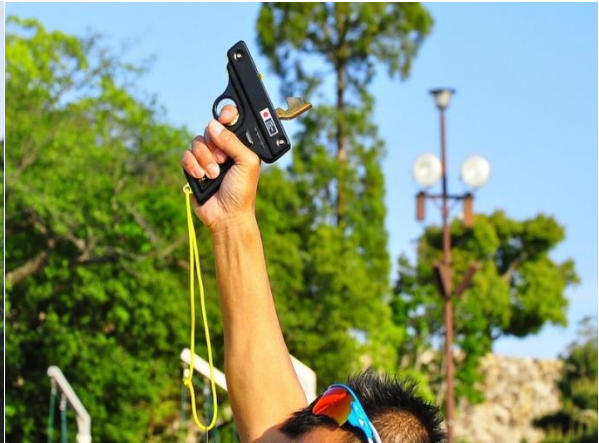
緑の中 ランナーが映えています



タイム係も 頑張っています 忙しい



でも タイム係より ランナーの方が頑張っています(笑) 1500m スタート



Go !

3000mの後の 1500m 先頭は 3'57 秒と軽く走る



ラスト！ 頑張って

ラスト！ ばっちり決まっています



大人に混じってボクは速かった！

将来が楽しみです



夕暮れの明石城

皆さん お疲れ様でした！



参加された皆様 ありがとうございます。
次は6月4日(土)13時～15時を予定しています。

以上

(文責) 北垣 章