

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三
男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

3月13日(日)明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。
今回も前回の1月練習会に続き、3000mと1500mタイムトライアルを行ないました。
暖かく春の訪れを感じる中、感染防止対策を講じながら無事終了しました。

1. 日程 3月13日(日) 10時~12時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 32名 スタッフ5名
4. 実施内容 3000m及び1500mタイムトライアル

春を感じる 暖かい日



3000mスタート



快調に走ります

兵庫マスタース



元気はつらつ



年齢に関係なく 走る



走りきりました



お疲れ様です



参加された皆様ありがとうございます。

まだ新型コロナウイルス感染拡大に予断を許しません、安全に練習会を重ねていきますのでよろしくをお願いします。

次は4月17日(日)を予定しています。

以上

(文責) 北垣 章