

兵庫マスタース陸上競技連盟普及講習会要項

1 趣旨

すべての人がすべてのステージにおいて陸上競技を楽しめるウェルネス陸上の理念の実現に向けてマスタース陸上競技の普及発展、マスタース会員の競技力向上、新規会員の入会促進を図ることを目的に開催します。今回は、明石公園陸上競技場にて 3000m・2000mのタイムトライアルを行います。

2 主催

兵庫マスタース陸上競技連盟

3 日時

令和3年11月14日(日) 10時15分 受付開始

11時00分 入場 12時55分 退場

4 会場

明石公園陸上競技場(きしろスタジアム)

5 対象

マスタース会員に限らずどなたでも参加できます。

6 種目

3000m 11時30分スタート 2000m 12時15分スタート

7 費用

無料

8 講師

桜庭由起子 北垣章 植田茂 山本昌史 (兵庫マスタース陸上競技連盟)

9 申込み

当日、明石公園陸上競技場入口でおこないます。

10 その他

コロナ感染症対策として体調管理チェックシートをご提出いただきます。ホームページよりダウンロードし、必ずご記入の上ご持参ください。

○11時から入場可能になりますので、ウォーミングアップは明石公園内で実施してください。手荷物(貴重品除く)は受付でお預かりします。

○計測はタイムを流して読み上げますので、正確に計測されたい方はご自身のウォッチでお願いします。

○ウォーミングアップ、タイムトライアル以外ではマスク着用をお願いいたします

以上