

2021年11月14日

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三
男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

11月14日（日）明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。今回は3000mと2000mタイムトライアルを行ないました。天候にも恵まれ14名の方々が参加されました。緊急事態宣言解除後2回目になる練習会でしたが、新型コロナ感染防止対策を講じて無事終了しました。以下に状況報告いたします。

1. 日程 11月14日（日）11時～13時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 14名 スタッフ4名
4. 実施内容 3000m及び2000mタイムトライアル

明石公園陸上競技場で開催しました



スタート前集合写真



3000mスタート



正午前暖かい時間帯でコンディションは良好



2000mスタート



先頭はハイペース



全力を尽くしてゴール



今年は3月、4月、10月、11月と4回開催しました。
新型コロナウイルス感染拡大により中断期間もありましたが10月から再開できるようになりマスターズ陸上に興味のある大勢のランナーの方々に集まっていただきました。
参加された皆様ありがとうございます。これからマスターズ登録をして競技会に出場したいと考えている方々の一助としてこのような練習会を今後とも開催していきたいと思えます。

以上

(文責) 北垣 章