

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三
男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

2月19日（日）明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。
今年最初のタイムトライアルは昨年から3回連続の雨の中ではありますが、沢山の熱心なランナーの方々が参加されました。

1. 日程 2月19日（日）11時～13時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 40名 スタッフ4名
4. 実施内容 3000m及び1500mタイムトライアル

雨の明石陸上競技場 3回連続雨(涙)

号砲一発 3000m スタート！



雨に負けないパワフルな走り！

赤と黒が雨に映えます



中盤争いも熾烈です



紅一点 頑張っています



先頭は独走状態に



先頭を追って後続が続きます



3000mが終了し 1500m スタート！



中学生の熾烈な先頭争い！



それを追う 大人のグループ



3000mに続き 1500mも頑張ってます



ジュニアも熾烈な競走になっています



ラスト 300m !



さあ がんばって！



あと 50m !



3000mの記録を貼りだしてます

梅も咲き始めました



中学生は、春のトラックシーズンを目指す練習の一環で参加されたり、市民ランナーの方は腕試しで走られたり。またトラックを走ったことがないのでこの機会に走りたい、自分の子供を走らせたいなどなど、様々な思いのある方々が集まるタイムトライアル。

次は3月12日(日)13時～15時に開催いたします。

陸上競技場を一度走ってみたいと思われる方、速い遅いは全く関係ありませんので、お気軽に兵庫マスタース普及講習会に参加してみてください。

参加費用は無料。2時間、陸上競技場を貸し切りで楽しんでください。

以上

(文責) 北垣 章