

		日本記録	兵庫県記録	大会記録		日本記録	兵庫県記録	大会記録	
60m	M-24	6.91	6秒91	6秒91		W-24	7.53		
60m	M25	6.93	6秒78	7秒13		W25	7.61	8秒77	8秒77
60m	M30	6.84	6秒98	6秒98		W30	7.75	8秒39	8秒39
60m	M35	6.87	7秒01	7秒04		W35	7.80	8秒72	8秒72
60m	M40	6.98	7秒05	7秒29		W40	7.93	8秒47	8秒47
60m	M45	7.05	7秒20	7秒43		W45	7.98	8秒21	8秒21
60m	M50	7.22	7秒75	7秒95		W50	8.18	9秒09	9秒09
60m	M55	7.53	7秒90	7秒90		W55	8.44	8秒98	9秒29
60m	M60	7.62	8秒28	8秒37		W60	8.90	9秒70	9秒70
60m	M65	8.01	8秒52	8秒58		W65	9.39	9秒55	9秒50
60m	M70	8.31	8秒69	8秒88		W70	9.57	10秒02	10秒02
60m	M75	8.59	8秒78	8秒94		W75	9.82	10秒88	10秒13
60m	M80	8.92	9秒57	9秒60		W80	11.10	13秒61	
60m	M85	9.50	10秒62	10秒62		W85	11.67		
60m	M90	10.13	12秒48	12秒72					
		日本記録	兵庫県記録	大会記録		日本記録	兵庫県記録	大会記録	
100m	M-24	10.55	10秒57	10秒64		W-24	12.07	14秒48	14秒48
100m	M25	10.50	10秒51	11秒04		W25	12.11	13秒62	13秒62
100m	M30	10.40	10秒82	10秒96		W30	12.36	13秒11	13秒31
100m	M35	10.53	10秒84	10秒91		W35	12.51	12秒86	13秒08
100m	M40	10.78	11秒02	11秒15		W40	12.36	12秒95	12秒97
100m	M45	11.02	11秒02	11秒21		W45	12.76	13秒03	13秒03
100m	M50	11.18	11秒18	11秒80		W50	12.99	13秒66	14秒34
100m	M55	11.80	12秒55	12秒55		W55	13.30	14秒35	14秒80
100m	M60	12.21	13秒08	13秒14		W60	14.39	14秒91	15秒18
100m	M65	12.72	13秒38	13秒61		W65	14.91	15秒53	15秒35
100m	M70	13.26	13秒80	14秒13		W70	15.66	16秒07	16秒15
100m	M75	13.73	14秒24	14秒29		W75	16.01	19秒13	16秒68
100m	M80	14.42	15秒52	15秒52		W80	17.68		
100m	M85	15.08	16秒40	16秒40		W85	19.37		
100m	M90	16.69	20秒29	20秒99					
		日本記録	兵庫県記録	大会記録		日本記録	兵庫県記録	大会記録	
200m	M-24	21.50	21秒50	21秒50		W-24	25.07		
200m	M25	21.47	21秒47	22秒69		W25	25.51	28秒30	28秒30
200m	M30	21.26	21秒92	22秒37		W30	25.32	27秒20	28秒39
200m	M35	20.92	22秒58	22秒69		W35	25.40	27秒00	28秒89
200m	M40	22.01	22秒73	22秒88		W40	25.90	27秒99	27秒99
200m	M45	22.73	22秒76	22秒99		W45	26.93	27秒88	27秒88
200m	M50	23.30	25秒14	25秒14		W50	27.08	30秒01	31秒25
200m	M55	24.35	25秒87	25秒80		W55	28.53	30秒48	30秒63
200m	M60	25.49	26秒64	27秒48		W60	29.92	31秒32	32秒18
200m	M65	26.30	27秒60	28秒15		W65	30.74	33秒37	
200m	M70	27.34	28秒92	29秒47		W70	32.74		
200m	M75	29.35	29秒95	29秒95		W75	35.11		
200m	M80	29.54	32秒49	32秒49		W80	38.16		
200m	M85	31.69	39秒03	39秒03		W85	41.58		
200m	M90	36.02	51秒61	51秒61					

		日本記録	兵庫県記録	大会記録		日本記録	兵庫県記録	大会記録	
3000m	M-24	8.23.26	8分24秒24	9分39秒41		W-24			
3000m	M25	8.34.35	8分48秒35	9分00秒97		W25	10.03.33	13分28秒27	13分28秒27
3000m	M30	8.30.87	8分37秒54	8分37秒54		W30	9.58.32	9分58秒32	
3000m	M35	8.22.55	8分55秒38	8分55秒38		W35	9.42.93	9分58秒35	10分42秒21
3000m	M40	8.28.90	8分56秒00	8分56秒00		W40	9.37.96	10分37秒32	10分37秒32
3000m	M45	8.41.89	9分22秒45	9分22秒45		W45	9.57.46	10分19秒83	10分53秒03
3000m	M50	8.48.17	9分17秒20	9分41秒06		W50	10.19.79	10分31秒43	11分36秒90
3000m	M55	9.26.85	9分53秒03	9分53秒03		W55	10.34.89	11分22秒53	13分06秒27
3000m	M60	9.21.38	10分19秒18	10分37秒11		W60	10.54.05	14分00秒39	14分34秒84
3000m	M65	10.20.05	11分18秒41	11分24秒28		W65	12.19.75		
3000m	M70	10.49.75	11分39秒78	12分05秒78		W70	13.23.00	15分21秒33	13分23秒00
3000m	M75	11.45.90	12分41秒59	12分41秒59		W75	13.55.58	17分55秒16	17分55秒16
3000m	M80	13.02.43	16分09秒08	16分10秒12		W80	14.27.49		
3000m	M85	14.40.70							
3000m	M90	16.42.01							
		日本記録	兵庫県記録	大会記録		日本記録	兵庫県記録	大会記録	
5000m	M-24	14.41.24	14分42秒79	15分13秒18		W-24	20.11.16		
5000m	M25	14.50.81	15分22秒30	16分00秒28		W25	17.48.40	23分07秒64	23分07秒64
5000m	M30	14.17.37	14分44秒51	15分49秒81		W30	16.49.42	17分17秒27	17分58秒59
5000m	M35	14.26.70	14分51秒62	15分29秒40		W35	16.31.58	17分39秒65	18分02秒87
5000m	M40	14.15.34	14分56秒33	15分40秒55		W40	16.51.53	18分21秒25	18分37秒75
5000m	M45	14.45.99	15分20秒01	15分45秒27		W45	17.20.20	17分37秒81	17分37秒81
5000m	M50	15.09.30	15分47秒63	16分32秒99		W50	17.46.80	17分46秒80	19分16秒18
5000m	M55	16.00.92	16分37秒51	16分53秒25		W55	18.14.14	21分07秒19	21分07秒19
5000m	M60	15.56.41	17分23秒09	17分23秒09		W60	18.39.71	23分32秒20	23分32秒20
5000m	M65	17.16.57	18分45秒77	19分35秒39		W65	21.03.74	25分03秒90	26分37秒42
5000m	M70	18.53.26	20分25秒01	20分25秒01		W70	22.29.07	24分08秒63	25分40秒41
5000m	M75	20.10.70	22分00秒60	22分00秒60		W75	24.03.90		
5000m	M80	22.04.20	25分55秒15	25分55秒15		W80	25.40.14		
5000m	M85	25.50.97				W85	27.38.13		
5000m	M90	29.59.94							
		日本記録	兵庫県記録	大会記録		日本記録	兵庫県記録	大会記録	
3000mW	M-24	12.32.37				W-24			
3000mW	M25	12.44.87				W25	14.31.65		
3000mW	M30	12.36.23				W30	16.37.10		17分17秒38
3000mW	M35	12.28.31	19分31秒79	22分59秒50		W35	16.44.38		
3000mW	M40	13.08.08	14分44秒56	16分13秒84		W40	14.28.94		
3000mW	M45	13.21.48	16分13秒73	16分13秒73		W45	17.23.02		
3000mW	M50	13.24.16	15分28秒08	17分22秒72		W50	16.41.50		
3000mW	M55	14.18.56	16分13秒17	19分06秒80		W55	16.25.67		
3000mW	M60	14.42.00	18分10秒22	18分17秒60		W60	17.13.36		
3000mW	M65	16.01.13	16分51秒74	18分31秒22		W65	17.53.72		
3000mW	M70	16.10.57	18分49秒45	18分49秒45		W70	18.41.55		
3000mW	M75	17.14.23	20分46秒56	20分46秒56		W75	19.23.50		31分58秒44
3000mW	M80	17.19.51	21分25秒41	23分17秒53		W80	25.18.63		
3000mW	M85	20.38.34	23分18秒84	24分56秒71		W85	34.34.03		
3000mW	M90	26.12.35	26分12秒35	26分12秒35					

		日本記録	兵庫県記録	大会記録			日本記録	兵庫県記録	大会記録	
走高跳	M-24	2.00				W-24	1.53			
走高跳	M25	2.09	1m70	1m70		W25	1.70	1m05		
走高跳	M30	2.08	2m00	2m00		W30	1.73	1m45	1m25	
走高跳	M35	2.10	1m86	1m75		W35	1.73	1m73	1m50	
走高跳	M40	2.02	1m78	1m75		W40	1.75	1m70	1m58	
走高跳	M45	1.95	1m75	1m90		W45	1.55	1m39	1m39	
走高跳	M50	1.87	1m70	1m65		W50	1.42	1m32	1m25	
走高跳	M55	1.75	1m55	1m50		W55	1.36	1m27	1m27	
走高跳	M60	1.65	1m50	1m50		W60	1.25	1m05		
走高跳	M65	1.55	1m35	1m40		W65	1.20		1m10	
走高跳	M70	1.46	1m35	1m30		W70	1.15			
走高跳	M75	1.36	1m23	1m05		W75	1.11			
走高跳	M80	1.28	1m05	1m00		W80	1.03			
走高跳	M85	1.20	1m01	1m00		W85	0.92			
走高跳	M90	1.10								
		日本記録	兵庫県記録	大会記録			日本記録	兵庫県記録	大会記録	
棒高跳	M-24	4.80				W-24	3.00			
棒高跳	M25	5.00	3m30			W25	3.10			
棒高跳	M30	5.30	3m50	3m50		W30	3.50	1m70	1m70	
棒高跳	M35	5.43	4m20	4m00		W35	3.60			
棒高跳	M40	5.00	4m00	3m60		W40	2.70			
棒高跳	M45	4.40	3m90	3m00		W45	3.40	2m10	2m10	
棒高跳	M50	4.02	3m80	3m20		W50	3.00	2m00	2m00	
棒高跳	M55	3.90	3m10	3m40		W55	3.00	1m40		
棒高跳	M60	3.70	2m90	2m80		W60	2.45	2m20		
棒高跳	M65	3.50	2m50	2m80		W65	2.32	2m32	2m20	
棒高跳	M70	3.00	2m60	1m80		W70	2.35	2m35	2m20	
棒高跳	M75	2.80				W75	2.00	2m00		
棒高跳	M80	2.52	1m90	1m80		W80	1.40	1m40		
棒高跳	M85	2.05	1m80	1m80						
棒高跳	M90	1.55								
		日本記録	兵庫県記録	大会記録			日本記録	兵庫県記録	大会記録	
走幅跳	M-24	7.85		5m01		W-24	6.48			
走幅跳	M25	7.37	6m47	6m45		W25	6.25	5m57	5m57	
走幅跳	M30	7.32	6m97	6m97		W30	5.62	5m43	5m43	
走幅跳	M35	7.33	6m83	6m73		W35	5.72	5m63	5m50	
走幅跳	M40	7.01	7m01	6m90		W40	5.71	5m39	5m39	
走幅跳	M45	6.71	6m53	6m12		W45	5.52	5m31	5m17	
走幅跳	M50	6.42	5m95	5m95		W50	5.14	4m67	4m67	
走幅跳	M55	6.17	5m60	5m67		W55	4.95	4m51	4m51	
走幅跳	M60	5.58	5m39	5m39		W60	4.54	3m24	3m24	
走幅跳	M65	5.29	5m15	5m10		W65	4.18	3m13	3m19	
走幅跳	M70	5.13	4m48	4m43		W70	3.99	3m14	3m07	
走幅跳	M75	4.83	3m78	3m95		W75	3.64	3m01	2m94	
走幅跳	M80	4.36	3m19	3m19		W80	2.94			
走幅跳	M85	3.77	3m19	2m99		W85	2.54			
走幅跳	M90	2.97	2m24	2m24						

		日本記録	兵庫県記録	大会記録			日本記録	兵庫県記録	大会記録	
三段跳	M-24	15.41				W-24	11.82			
三段跳	M25	15.09	12m44	12m44		W25	12.23			
三段跳	M30	15.18	13m33	12m62		W30	12.35	10m64	10m64	
三段跳	M35	15.02	14m02	13m59		W35	12.27	11m36	11m03	
三段跳	M40	14.57	13m84	13m84		W40	12.14	10m98	10m47	
三段跳	M45	13.85	12m82	12m38		W45	11.98	10m55	10m55	
三段跳	M50	13.44	12m71	12m61		W50	11.66	8m97	8m17	
三段跳	M55	12.81	11m21	11m18		W55	10.97	8m42		
三段跳	M60	12.01	10m92	10m92		W60	11.04			
三段跳	M65	11.48	10m49	10m49		W65	9.81			
三段跳	M70	10.78	9m29	9m39		W70	8.98			
三段跳	M75	10.05	8m22	8m13		W75	7.39			
三段跳	M80	8.95	6m58	6m37		W80	6.19			
三段跳	M85	7.91	6m26	5m99		W85	5.11			
三段跳	M90	6.59	4m01	3m01						
		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量
砲丸投	M-24	14.54	6m91		7.26kg	W-24	11.22			4.0kg
砲丸投	M25	13.76	9m97	9m97	7.26kg	W25	11.86	8m90	8m90	4.0kg
砲丸投	M30	13.84	13m82	13m06	7.26kg	W30	11.55	10m91	10m59	4.0kg
砲丸投	M35	15.94	13m64	13m06	7.26kg	W35	12.07	10m93	10m93	4.0kg
砲丸投	M40	15.38	14m59	14m05	7.26kg	W40	11.71	9m11	9m11	4.0kg
砲丸投	M45	14.12	14m07	13m73	7.26kg	W45	11.36	8m26	8m26	4.0kg
砲丸投	M50	14.68	14m23	14m04	6.0kg	W50	12.68	9m68	9m14	3.0kg
砲丸投	M55	13.37	13m20	12m36	6.0kg	W55	11.91	10m11	9m80	3.0kg
砲丸投	M60	13.80	13m42	13m33	5.0kg	W60	11.07	9m80	9m78	3.0kg
砲丸投	M65	13.10	12m67	12m25	5.0kg	W65	10.63	9m30	9m30	3.0kg
砲丸投	M70	12.91	12m90	12m39	4.0kg	W70	9.77	6m29		3.0kg
砲丸投	M75	11.96	9m51	9m02	4.0kg	W75	10.43	9m33	7m19	2.0kg
砲丸投	M80	11.89	8m93	8m93	3.0kg	W80	8.86	8m86	8m86	2.0kg
砲丸投	M85	10.05	7m80	7m80	3.0kg	W85	6.68	4m88	4m81	2.0kg
砲丸投	M90	7.38	5m06	5m06	3.0kg					
		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量
円盤投	M-24	42.53	18m50	17m00	2.0kg	W-24	34.84			1.0kg
円盤投	M25	41.86	31m62	31m62	2.0kg	W25	39.83	26m50	26m50	1.0kg
円盤投	M30	53.50	37m02	36m96	2.0kg	W30	40.62	31m80	31m80	1.0kg
円盤投	M35	49.06	35m50	35m50	2.0kg	W35	42.44	31m86	31m86	1.0kg
円盤投	M40	48.85	37m76	37m34	2.0kg	W40	43.27	22m32	22m32	1.0kg
円盤投	M45	46.21	36m92	34m56	2.0kg	W45	37.92	27m52	27m40	1.0kg
円盤投	M50	47.47	43m50	42m46	1.5kg	W50	40.33	26m96	22m28	1.0kg
円盤投	M55	42.58	41m68	41m68	1.5kg	W55	32.84	25m18	25m18	1.0kg
円盤投	M60	51.00	46m12	45m55	1.0kg	W60	31.85	24m82	23m32	1.0kg
円盤投	M65	49.74	42m24	40m28	1.0kg	W65	29.42	23m65	22m62	1.0kg
円盤投	M70	46.27	35m48	35m48	1.0kg	W70	28.63	15m37	15m37	1.0kg
円盤投	M75	41.50	31m43	31m43	1.0kg	W75	26.85	25m73	15m01	0.75kg
円盤投	M80	32.58	26m01	24m53	1.0kg	W80	23.31	23m31	22m91	0.75kg
円盤投	M85	26.40	22m40	22m40	1.0kg	W85	13.06	9m65		0.75kg
円盤投	M90	19.46			1.0kg					

		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量
ハンマー投	M-24	53.79	17m88		7.26kg	W-24	49.47			4.0kg
ハンマー投	M25	56.48	16m55	16m55	7.26kg	W25	51.38			4.0kg
ハンマー投	M30	56.32	39m92	29m82	7.26kg	W30	40.42			4.0kg
ハンマー投	M35	64.75	47m99	44m62	7.26kg	W35	46.08			4.0kg
ハンマー投	M40	56.14	46m98	43m52	7.26kg	W40	36.79			4.0kg
ハンマー投	M45	63.46	48m12	45m90	7.26kg	W45	34.52	16m71	14m95	4.0kg
ハンマー投	M50	56.30	41m30	46m03	6.0kg	W50	41.36	26m79	24m25	3.0kg
ハンマー投	M55	49.87	36m96	30m81	6.0kg	W55	38.74	29m51	28m15	3.0kg
ハンマー投	M60	54.33	42m40	38m32	5.0kg	W60	35.26	29m45	27m44	3.0kg
ハンマー投	M65	50.24	45m81	40m49	5.0kg	W65	31.79	27m95	25m34	3.0kg
ハンマー投	M70	52.95	50m75	46m16	4.0kg	W70	28.16	22m75	21m41	3.0kg
ハンマー投	M75	45.95	41m43	38m39	4.0kg	W75	29.31	29m31	26m93	2.0kg
ハンマー投	M80	44.78	24m68	24m68	3.0kg	W80	26.48	26m48	21m54	2.0kg
ハンマー投	M85	30.06			3.0kg	W85	14.44	14m44	14m17	2.0kg
ハンマー投	M90	20.85			3.0kg					
		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量		日本記録	兵庫県記録	大会記録	重量
やり投	M-24	64.30	26m87		800 g	W-24	42.92			600 g
やり投	M25	64.72	59m02	59m02	800 g	W25	40.77			600 g
やり投	M30	70.41	64m62	56m53	800 g	W30	48.83	11m00		600 g
やり投	M35	70.39	61m38	58m87	800 g	W35	45.28	33m53	33m53	600 g
やり投	M40	63.87	58m88	57m18	800 g	W40	45.15	45m15	44m28	600 g
やり投	M45	61.48	55m48	55m48	800 g	W45	38.84	34m39	34m39	600 g
やり投	M50	59.30	49m79	49m79	700 g	W50	41.24	41m24	31m30	500 g
やり投	M55	55.31	43m34	42m54	700 g	W55	36.06	32m06	30m30	500 g
やり投	M60	53.16	46m44	44m70	600 g	W60	29.25	25m83	23m53	500 g
やり投	M65	50.87	41m88	41m47	600 g	W65	28.41	24m78	20m69	500 g
やり投	M70	43.60	41m16	37m67	500 g	W70	29.03	19m04	18m51	500 g
やり投	M75	40.90	36m81	32m90	500 g	W75	24.61	21m01	17m88	400 g
やり投	M80	39.80	30m03	28m88	400 g	W80	19.07	19m07	14m02	400 g
やり投	M85	28.42	24m48	24m48	400 g	W85	13.05	9m73	7m72	400 g
やり投	M90	19.06			400 g					