

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三  
男子駅伝監督 北垣 章  
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

8月20日(土)明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。  
今回も前回の6月練習会に続き、3000mと1500mタイムトライアルを行ないました。  
小学生や中学生の参加も多く、回を重ねる毎に幅広い年齢層の練習会となっています。タイムトライアル終了後に参加者の方からのスイカの差し入れもあり、楽しく有意義な時間が過ごせました。

1. 日程 8月20日(土) 16時~18時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 48名 スタッフ5名
4. 実施内容 3000m及び1500mタイムトライアル

ランナー集合

3000mスタート!



今にも雨が降りそうな蒸し暑い中

ポツポツと恵みの雨が



1500mスタート ジュニアの参加も多く



同じチームメイトの競走



大人よりも前に！ 強い！



シニアもジュニアも真剣勝負です！



夢や希望に向かって一直線！



参加者の方からスイカの差し入れを戴きました



走った人も見学者もみんなで戴きます

雨の明石公園陸上競技場



今年はこれで6回 明石公園陸上競技場タイムトライアルを行ないましたが、回を重ねる毎に多くの方々の参加をいただいています。

これから秋のマラソン大会や陸上競技大会に向けて練習のために参加する方。あるいは大会には出場しないけど、この機会に陸上競技場を一度走ってみたいと思われて参加する方。さまざまですが、お気軽に兵庫マスターズ普及講習会に参加してみてください。

参加費用は無料。2時間、陸上競技場を貸し切りで楽しんでください。

以上

(文責) 北垣 章