



日本陸上競技連盟公認大会

31th

三田国際

三田市が
東京2020オリンピック
聖火リレールート
に決定しました!!

SANDA International Masters Marathon

マスタースマラソン

2019年12月15日(日)

ハーフマラソン/10時30分スタート ファンラン/10時45分スタート



三田ハーフマラソンコース (陸連公認) 兵庫県立有馬高等学校グラウンド

申込開始 **7月15日(月)**

申込締切 **【振替用紙】10月18日(金)**
【インターネット】10月31日(木)

雨天決行

- 主催/三田市、三田国際マスタースマラソン実行委員会、三田市陸上競技協会、兵庫県マスタース陸上競技連盟
- 主管/三田市陸上競技協会 ■特別後援/読売新聞社、読売テレビ、報知新聞社
- 後援/(一財)兵庫県陸上競技協会、兵庫県、兵庫県教育委員会、三田市教育委員会、三田市体育協会、三田市国際交流協会 ■特別協賛/三菱電機株式会社
- 協力/県立有馬高等学校、神戸電鉄株式会社、神姫バス株式会社 ■支援/スポーツクラブ21さんだ連絡協議会、三田警察署



大会に関するお問い合わせ 三田国際マスタースマラソン実行委員会事務局(三田市役所文化スポーツ課内) ▶ ☎669-1595 兵庫県三田市三輪2-1-1 / ☎(079)562-7666

エントリーに関するお問い合わせ 三田国際マスタースマラソンエントリーセンター ▶ ☎675-1317 兵庫県小野市浄谷町2923-2 アスリートビル チョッパー内 / ☎(0794)70-8200

インターネット申込に関するお問い合わせ <https://runnet.jp/help>



コースマップ



同日開催

三田あきんどまつり

三田を走る！
三田を食べる！

美味しいお店や楽しいお店が、商店街にたくさん出店！走った後にご家族揃って、ふらつと寄り道してみませんか？疲れも吹っ飛ばす楽しいイベントを多数企画して皆さまをお待ちしています！

場所：三田市街地各商店街
・駅前商店街・本町センター街・車瀬橋商店会・中央町2番街

交通案内

▶ JR利用の場合
 大阪駅～三田駅 (快速約45分)
▶ 北神急行・神戸電鉄利用の場合
 三宮駅～三田駅(約45分)
 <<<(※三田駅から大会会場まで徒歩約15分)>>>
▶ お車利用の場合
 中国自動車道神戸三田I.C.
 または西宮北I.C.より約15分、舞鶴若狭自動車道三田西I.C.より約15分

[注意]
 駐車場が不足し、毎年駐車できない車があります。公共交通機関でお越しください。また、指定駐車場、他の有料駐車場以外への駐車は絶対におやめください。指定駐車場は後日案内します。

メディカルランナーの募集について

ランナーの皆さまが、より安全に、安心して走れるように、参加者の中から、医師・看護師・救急救命士の資格をお持ちの方を対象に、メディカルランナーを募集します。

参加資格 一般ランナーと同様の資格を有すること(通常の参加申し込みが必要)

募集方法 エントリーフォームの質問項目にチェックを入れるか、事務局までお問い合わせください。

※医療資格の有無もあわせて伺います。

大会内容に関するお問い合わせ先

三田国際マスターズマラソン実行委員会事務局
〒669-1595 三田市三輪2-1-1 地域創生部 市民協働室 文化スポーツ課内
TEL (079) 562-7666 (平日9:00~17:00)

パンフレット・専用郵便振替用紙のご請求

三田国際マスターズマラソンエントリーセンター
〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町2923-2 アスリートビル チョッパー内
<請求期間：7月15日～10月11日必着> 大会名・希望部数・送付先住所・あて名をお知らせください。
TEL (0794) 70-8200 (平日のみ9:00~17:00)

開催要項

■ 日 程：令和元年12月15日(日) ※雨天決行

開会式	午前9時30分～
スタート	<ハーフ>午前10時30分 <ファンラン>午前10時45分

■ 会 場：兵庫県立有馬高等学校グラウンド

■ コース：<ハーフ>三田ハーフマラソンコース
(21.0975km/日本陸上競技連盟公認コース)
<ファンラン>ハーフマラソンとスタート・ゴールを同じくする2kmのコース

■ 種 目： [年齢は大会当日(12月15日現在)の満年齢とします]

ハ ー フ	1	男子70歳の部(70歳～)	10	女子65歳の部(65歳～)
	2	男子65歳の部(65歳～69歳)	11	女子60歳の部(60歳～64歳)
	3	男子60歳の部(60歳～64歳)	12	女子55歳の部(55歳～59歳)
	4	男子55歳の部(55歳～59歳)	13	女子50歳の部(50歳～54歳)
	5	男子50歳の部(50歳～54歳)	14	女子45歳の部(45歳～49歳)
	6	男子45歳の部(45歳～49歳)	15	女子40歳の部(40歳～44歳)
	7	男子40歳の部(40歳～44歳)	16	女子35歳の部(35歳～39歳)
	8	男子35歳の部(35歳～39歳)	17	女子30歳の部(30歳～34歳)
	9	男子ヤングの部(18歳～34歳)	18	女子ヤングの部(18歳～29歳)
2km	19	ファンランの部(2km)		

※マスターズの趣旨にのっとり、男子34歳、女子29歳以下をヤングの部としています。

■ 参加資格 <ハーフ> 男女18歳以上(高校生不可)で、心疾患および脳血管疾患等の持病がなく、2時間30分以内で完走できる健康な人(※健康状態に不安のある人はエントリーをご遠慮ください。)
<ファンラン> 男女小学生以上。車いす可(電動・競技用は不可)。※小学生は、スタート前・ゴール後に保護者が付添うこと。

■ 制限時間 <ハーフ> 13.4km地点：1時間40分
18.3km地点：2時間10分
ゴール：2時間30分
<ファンラン> 30分(関門閉鎖後の走行は認めません)

■ 募集人数 <ハーフ> 先着5,500名 <ファンラン> 500名

■ 参加料 <ハーフ> 4,300円(マスターズ陸連登録者は3,800円)
<ファンラン> 500円

■ 申込締切 令和元年10月18日(金)[専用振替用紙]
令和元年10月31日(木)[インターネット]
※当日参加は受付しません

■ ゲストランナー 小林 祐梨子さん

■ 表 彰 <ハーフ> 各部門6位まで入賞とします。各部門3位までステージにて表彰します。参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を贈ります。また、南北遠来者賞(各1名)と高齢参加賞(男女各5名)を表彰します。
<ファンラン> 完走者には完走証を贈ります。

■ 規 則 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定に基づきます。

■ 健康管理 ①参加者は各自の責任において健康管理をしてください。
②大会前は十分に睡眠をとり、当日に備えてください。
③大会当日の朝食は必ずとり、十分にウォーミングアップを行った上で競技に臨んでください。
④競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は負いません。
⑤体調不良の場合は決して無理をせず、参加を見合わせたり、リタイアする勇気を持ってください。

■ 伴 走 者 伴走者の方には伴走ゼッケンを渡します。大会本部にお申し出ください。

■ メディカルランナー レース中、メディカルランナーがコース上を走ります。詳細は裏面をご覧ください。

■ そ の 他 ●駐車場が不足し、毎年駐車できない車があります。公共交通機関でお越しください。
●不正出走は失格となり、次年度以降の参加資格を失うものとします。
●不正出場を防止するため、本人確認をさせていただく場合があります。
●日本陸連登録者は、仮装での参加はお控えください。

第30回 大会データ	●申込者数	ハーフ 5,032名	ファンラン 307名
	●出走者数	ハーフ 4,271名	ファンラン 278名
	●完走者数	ハーフ 3,885名	ファンラン 278名
	●優勝タイム	男子：1時間 6分42秒	
		女子：1時間26分46秒	
	●気象条件	天候：晴れ 気温：4.8度	

申込方法 ①インターネットまたは②専用振替用紙でお申し込みいただけます。

>>>>>エントリーはインターネットが便利!!

① RUNTES

(インターネットエントリー)

申込締切日 令和元年10月31日(木)

下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

※エントリー手数料：支払総額4,000円まで205円(税込)
4,001円以上5.15%(税込)

<http://runnet.jp/>

② 専用振替用紙

申込締切日 令和元年10月18日(金) 消印有効

専用振替用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。※払込手数料はご負担ください。専用振替用紙が必要な方は、裏面にある「パンフレット・専用郵便振替用紙のご請求」をご確認ください。

申込規約

※下記の申込規約に必ず同意のうえ、お申し込みください。

- 自己都合による申込後のキャンセル・種目変更・権利譲渡・名義変更等はできないこと。
- 重複入金や過誤入金等があった場合、返金できないこと。
- 申込締切後(期日・定員超過等による)に入金があった場合、手数料を差し引いた金額が返還されること。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定すること。
- 参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨むこと。また、傷病・事故・紛失等に対し、自己の責任において大会に参加すること。
- 参加者は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従うこと。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従うこと。
- 参加者は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けること。その方法、経過等について、主催者の責任を問わないこと。
- 参加者は、大会開催中の事故・紛失・傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないこと。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であること。
- 参加者の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)が、本大会への参加を承諾していること。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はしないこと。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従うこと。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救済・返金等一切の責任を負わないこと。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(における氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾すること。また、その掲載権・使用权は主催者に属すること。
- 大会申込者の個人情報の取扱い、別途記載する主催者の規約に則ること。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ること(齟齬がある場合は大会規約が優先する)。

「ファンランの部」定員増員!!

大好評につき

「ファンランの部」の定員を増やします!!

小学生以上なら誰でも参加可能!

車いすでの参加もOK!ぜひご参加ください。

300人→500人

走り納めは三田へ行こう!



12月
SANDA CITY
三田市は

SANTACITY
サンタ市 になります

サンタさんに
プレゼントのお返し

完走したサンタランナーに
素敵な贈り物★
サンタ帽と赤いユニフォームで三田を駆け抜けよう!
※抽選で男女各30名、合計60名



大好評の

おいしい!
あったかい!

豚汁



豚汁をご用意して
皆さまのゴールを
お出迎えます。

大会名物の
豚汁サービス!
冷えた身体をあたためて
ほっと癒してくれる!



まちの人びとが、
あなたに
エールを送る!



あたたかい応援

1,000人を超える
ボランティア・
スタッフが大会
を支える。



ハーフ
マラソン 参加賞
三田特産品
餅・味噌・茶



当日完走証 その場で
もらえる!

日本陸連公認大会

男子70歳の部を新設

申し込みから大会参加までの流れ

7月15日(月)
申込受付開始

インターネット及び専用振替用紙
にて受付を開始します。

申込締切

- 専用振替用紙: 10月18日(金)
- インターネット: 10月31日(木)

11月下旬参加案内送付

大会の約2週間前にゼッケン等を送付し
ます。届かない場合はご連絡ください。

12月15日(日)大会当日

10時30分スタート

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、三田市内の参加者で男女上位100位までの個人情報については、三田市の事業である「姉妹都市交流レース」の選考対象として、所管課に提供する場合があります。なお、三田国際マスタースマラソン実行委員会事務局、株式会社チャッパもしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

ゲストランナー紹介



プロフィール

小林 祐梨子さん

兵庫県小野市出身の女子
陸上競技元選手
(中距離走・長距離走)

小野市立旭丘中学校卒・
須磨学園高等学校卒・
岡山大学卒業

【主な現役時代の成績】

- 2006年
1500mで日本新記録を樹立
- 2008年8月
北京オリンピック5000mに出場
- 2009年8月
世界選手権5000mに出場(決勝進出)