

兵庫マスタース秋季練習会（明石公園陸上競技場）報告

副会長 増田 皓三
男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

10月22日 即位礼正殿の儀の日に明石公園陸上競技場で長距離練習会を開催しました。来月の都道府県対抗全日本マスタース駅伝の調整も兼ねて3000Mのタイムトライアルをメンバーの皆さんは気持ちよく走りました。

夕方ということもあり秋が深まったと感じさせます。いよいよ駅伝、マラソンシーズンの到来です。無事シーズンが送れることを願います。練習終了後メンバーの方からご自宅の畑で収穫した丹波の枝豆のお裾分けがありまして軽トラの荷台一杯に葉っぱがついた枝から、皆でむしり取ってビニール袋に入れて幸せ顔いっぱいの家路につきました。名残惜しい人は公園内のおしゃれなお店でご飯食べて解散 笑

スタート前 記念撮影 男子・女子・エルダーチーム 兵庫マスタースは ONE TEAM!



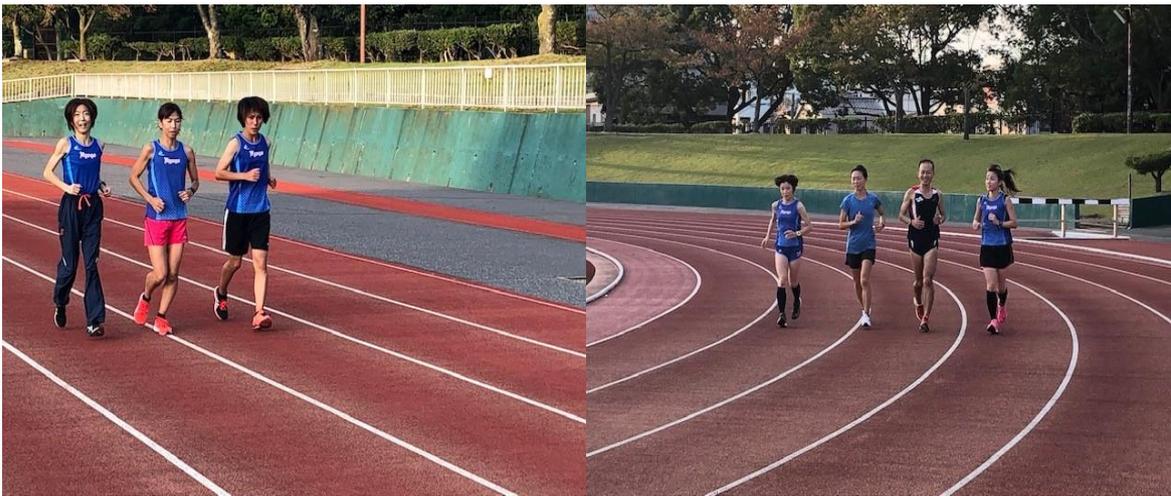
さあ3000スタート! みんな Battle!



老若男女入り交じり Battle!



トライアル後 和気あいあい ダウンジョグ



練習終了後 メンバーの方の畑でとれた丹波黒豆をお裾分け 軽トラで運んでいただきました



夜の明石城 明石公園 公園内のおしゃれなお店で一杯 笑

