

## 競技日程

開会式 : 8:30  
競技開始 : 9:00

### トラック競技

No	開始時刻	召集時刻		種目	クラス	組番	人数		
		開始	終了				男子	女子	合計
1	9:00	8:20	8:40	男 1500m	M25~M40	1	19		19
2				男 1500m	M45~M50	2	20		20
3				男 1500m	M50~M60	3	23		23
4				男女 1500m	M65~M85・W全	4	16	7	23
5	9:45	9:05	9:25	男 400mH	M35~M45	1	8		8
6				男 400mH	M50~M55	2	7		7
7				男女 300mH	M60~M65・W50	1	5	1	6
8	10:10	9:30	9:50	男 100m	M25~M30	1	9		9
9				男 100m	M30	2	9		9
10				男 100m	M35	3	9		9
11				男 100m	M35~M40	4	9		9
12				男 100m	M40	5~7	27		27
13				男 100m	M40~M45	8	9		9
14				男 100m	M45	9~10	17		17
15	10:35	9:55	10:15	男 100m	M50	11~13	27		27
16				男 100m	M50~M55	14	9		9
17				男 100m	M55	15	7		7
18				男 100m	M55~M60	16	8		8
19				男 100m	M60	17	9		9
20				男 100m	M60~M65	18	9		9
21				男 100m	M65	19	9		9
22				男 100m	M65~M70	20	9		9
23	11:00	10:20	10:40	男 100m	M70~M75	21	9		9
24				男 100m	M75~M80	22	9		9
25				男 100m	M80~M90	23	9		9
26				女 100m	W24~W45	24		8	8
27				女 100m	W50~W60	25		7	7
28				女 100m	W65~W75	26		7	7
29	11:20	10:40	11:00	男女 3000mW	M・W全	1	16	2	18
30	11:50	11:10	11:30	男 200m	M25~M30	1	8		8
31				男 200m	M35	2	7		7
32				男 200m	M40	3	9		9
33				男 200m	M40~M45	4	9		9
34				男 200m	M45~M50	5	9		9
35				男 200m	M50~M55	6	9		9
36				男 200m	M55	7	8		8
37	12:10	11:30	11:50	男 200m	M60	8	9		9
38				男 200m	M65	9	9		9
39				男 200m	M65~M70	10	9		9
40				男 200m	M75~M85	11	8		8
41				女 200m	W40~W55	12		5	5
42				女 200m	W60~W75	13		5	5
43	12:30	11:50	12:10	男 5000m	M25~M50	1	25		25
44	12:55	12:15	12:35	男女 5000m	M55~M75・W全	2	15	5	20
45	13:30	12:50	13:10	男 110mH	M30~M40	1	9		9
46				男 110mH	M40~M45	2	9		9
47				男 100mH	M50	1	7		7
48				男 100mH	M55	2	3		3
49				男 100mH	M60	3	2		2
50	13:45	13:05	13:25	女 80mH	W45	1		1	1
51				男 80mH	M70~M75・W50	2	2	2	4
52				女 80mH	M80・W60~W65	3	2	2	4
54	14:00	13:20	13:40	男 800m	M25~M45	1	16		16
55				男 800m	M45~M55	2	16		16
56				男 800m	M55~M65	3	17		17

57				男女 800m	M70~M80・W全	4	9	8	17
58	14:20	13:40	14:00	小学生4x100mリレー					
59	14:40	14:00	14:20	男 60m	M25~M30	1	9		9
60				男 60m	M30~M35	2	9		9
61				男 60m	M35~M40	3	9		9
62				男 60m	M40	4~5	18		18
63				男 60m	M40~M45	6	9		9
64				男 60m	M45	7	9		9
65				男 60m	M45~M50	8	9		9
66				男 60m	M50	9	9		9
67				男 60m	M50~M55	10	9		9
68	15:05	14:25	14:45	男 60m	M55	11	8		8
69				男 60m	M60	12~13	18		18
70				男 60m	M65	14	9		9
71				男 60m	M65~M70	15	9		9
72				男 60m	M70~M75	16	9		9
73				男 60m	M75~M85	17	8		8
74				女 60m	W25~W40	18		8	8
75				女 60m	W45~W60	19		8	8
76				女 60m	W65~W85	20		5	5
77	15:30	14:50	15:10	男 400m	M24~M35	1	9		9
78				男 400m	M35~M40	2	9		9
79				男 400m	M40~M50	3	9		9
80				男 400m	M50	4	8		8
81				男 400m	M50~M55	5	8		8
82				男 400m	M55~M60	6	8		8
83				男 400m	M60~M65	7	8		8
84				男 400m	M65~M70	8	8		8
85				女 400m	M75~M80	9	6		6
86				女 400m	W全	10		8	8
87	16:05	15:25	15:45	男 3000m	M25~M55	1	25		25
88	16:25	15:45	16:05	男女 3000m	M60~M80・W全	2	11	9	20

803 98 901

### フィールド競技(跳躍競技)

No	開始時刻	召集時刻		種目	クラス	組番	人数		
		開始	終了				男子	女子	合計
1	9:05	8:15	8:35	男 走幅跳	M25~M55	A	36		36
2	9:05	8:15	8:35	男女 走幅跳	M60~M90・W全	B	27	10	37
3	9:40	8:50	9:10	男 走高跳	M25~M50	A	24		24
4	12:00	11:00	11:20	男女 棒高跳	M・W全		17	5	22
5	13:20	12:30	12:50	男女 走高跳	M55~M80・W全	B	21	3	24
6	13:30	12:40	13:00	男 三段跳	M30~M55	A	21		21
7	13:30	12:40	13:00	男女 三段跳	M60~M90・W全	B	14	3	17

160 21 181

### フィールド競技(投擲競技)

No	開始時刻	召集時刻		種目	クラス	組番	人数		
		開始	終了				男子	女子	合計
1	9:00	8:10	8:30	男 砲丸投	M30~M60	A	23		23
2	9:00	8:10	8:30	男女 円盤投	M65~M85・W全	B	12	9	21
3	10:20	9:30	9:50	男 円盤投	M24~M60	A	32		32
4	10:30	9:40	10:00	男女 砲丸投	M65~M90・W全	B	22	11	33
6	12:50	12:00	12:20	男女 ハンマー投	M40~M80・W全	A	24	12	36
7	14:20	13:30	13:50	男 やり投	M25~M55	A	25		25
8	15:20	14:30	14:50	男女 やり投	M60~M80・W全	B	15	9	24

153 41 194