

第29回兵庫マスタース陸上競技選手権大会 兼 ひょうご生涯スポーツ大会 大会要項

1. 主催 兵庫マスタース陸上競技連盟、ひょうご生涯スポーツ大会実行委、
2. 主管 神戸市陸上競技協会、
3. 後援 兵庫県、兵庫県教育委員会、(財)兵庫県体育協会、兵庫県生涯スポーツ連合、
神戸市、神戸市教育委員会、(財)神戸市体育協会、(財)神戸市公園緑化協会、
神戸新聞社、ディリースポーツ社、サンテレビジョン、ラジオ関西、(依頼中)
4. 協賛 (株)ニチレク (依頼中)
5. 期日 平成22年10月16日(土)雨天決行
受付開始 9:00、開会式 9:30、競技開始 10:00、
閉会式 競技終了後30分、(予定16:00)
6. 会場 ユニバー記念競技場、神戸市緑台、
7. 競技クラス 5才刻み(男子)SM30~M90以上、(女子)SW25~W85以上、
8. 競技者区分 平成22年10月16日現在の満年齢で男女子13区分、
9. 競技種目 [男女共通] 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、
*注 男子 M90才以上は 60m、100m、1500m、走幅跳、砲丸投のみとします。
10. 参加資格 平成22年度兵庫マスタース陸上競技連盟会員で、大会当日の満年齢が男子35才、女子30才以上の者。ただし男子30才以上、女子25才以上のマスタース登録者は、[セミ・マスタース] SM30 SW25 のクラスに参加できます。
*注 ①大会に出場希望者(未登録者)は所定の手続きにより新規登録し出場する事が出来ます。(大会事務局にお問い合わせ下さい・☎078-995-1443)
②兵庫マスタース陸上競技連盟登録者以外のオープン参加は出来ます。直接大会事務局に申し込むこと。参加条件は同じですが、申込書に府県登録番号を必ず記入し、平成22年度登録済みを証明するもののコピーを添付して下さい。
11. 参加制限 1人の参加は3種目以内とします。
12. 参加料 1種目¥3,000、2種目¥4,000、3種目¥5,000。
13. 申込方法 ①所定の申込用紙に必要事項(登録番号は必ず記入)を記入し、参加料(振込票コピー)同封、また現金書留で事務局に9月10日(金)までに申し込みする。
②申込締切日以後の受付け、種目の変更追加参加料返還等一切致しませんので、ご留意了解ください。(電話での受付は致しません)
14. 申込先 〒6512214 神戸市西区富士見が丘3-3-6 兵庫マスタース陸上競技選手権大会事務局 小阪英一宛 ☎078-995-1443。
(郵便振替番号 00930-1-310346 兵庫マスタース陸上競技連盟)
15. 競技規則 2010年度日本陸上競技規則、WMA規則細則の一部、(社)日本マスタース陸上競技連合(JMA)規則および本大会の取り決め事項に則り実施します。
投てき競技における用具の使用基準は、次の表の通りです。

投てき重量最小基準

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	備考
男子	SM30~M45	7.26kg	2.0kg	800g	
	M50~M55	6.0kg	1.5kg	700g	やり・2002年より適用
	M60~M65	5.0kg	1.0kg	600g	
	M70~M75	4.0kg		500g	やり・2002年より適用
	M80以上	3.0kg		400g	やり・2002年より適用
女子	SW25~W45	4.0kg	1.0kg	600g	
	W50~W55	3.0kg		500g	やり・2002年より適用
	W60~W75	3.0kg		400g	
	W80以上	3.0kg		0.75kg	400g

16. 競技実施細目①競争競技は、すべてタイムレースとします、参加人数によって、クラスの混合、また男女の混合となる場合もあります。
 ②同記録（同一クラス）の場合は、生年月日の早い方を上位とします。
 ③スパイク用ピンは全天候用（平行柱ピン）9mm以下とする。
 ④フィールド競技の試技については、予選3回・決勝1回としますご了解下さい。
 ⑤競技用具は主催者側で準備の物を使用、個人持参分の使用は認めません、ただし棒高跳び用のポールは各自で準備し持参して下さい。
 送り先住所・神戸市須磨区緑台 ユニバー記念競技場（返送予約も忘れないこと）
 ⑥競技記録は23年度のスボレク大会選手選考の参考にします。
17. 申込受付証 大会1週間前までにお届けします、当日受付で提示して下さい。
18. ナンバーカード ①兵庫マスターズ会員は、過去の大会参加の時に使ったナンバーカード（登録ナンバー入り）を着用のこと。
 ②平成22年度登録者は新しく届けます（また大会当日渡します）ナンバーカードを着用、また紛失の方は、各自で用意するか、競技申込書に記入すれば当日渡しますが製作費（¥400）がいます。
 ③オープン参加者は白府県の登録ナンバー入りのナンバーカードを準備して下さい、記録については後日に記録証をお届けします。
19. 表彰 ①各クラス、種目の1位に賞状、メダルを、2、3位には賞状を授与します。
20. 記録証 記録証をご希望の方は申込書（本部席）に1部¥400、2部¥450、3部¥500を添えて申込を、後日お届けします。
21. 参加者の保険上の留意事項
 ①事前に健康診断を受け、自己の健康管理には十分留意し、ご参加ください。
 ②1日傷害保険は掛けますが、競技中に発生した傷害、疾病損傷事故については、主催者は応急の処置はしますがそれ以上の責任は本人自身が負うものとします。
 ③当日体調不良を感じた場合は、医務員に相談し勇気をもって競技の中止、または参加を取りやめてください。

お願い事項

競技場内で自分の出したゴミは必ず自分で持ち帰りください重ねてお願いします。

(き り と り)

第29回兵庫マスターズ陸上競技選手権大会申込書 [兼・ひょうご生涯スポーツ大会]

※印は記入しない。 記入する文字は楷書で。該当欄を○でかこむ。

※ナンバー	府県登録番号	ふりがな	姓	大正・昭和
		氏名	名	年 月 日
			19	年
住所	〒		平成 22 年	
			10 月 16 日	
		〒 ()	日	
			現在の満年齢	歳
勤務先名 自営者は職業		所属クラブ名		
性別	男・女 M W	クラス	出場種目	① ② ③
上記のとおり、種目、参加料、00円を添えて申し込めます。また、競技中万一傷害及び物損事故をこうむった場合は応急処置を受けるが、外は一切主催者側に責任を負わせません。このことは家族も同意しています。				
平成 22 年 月 日				
兵庫マスターズ陸上競技連盟 殿			参加者本人氏名 (署名捺印)	